



GRUPPO CLINICO E DI
RICERCA ADHD

IN COLLABORAZIONE CON
ASSOCIAZIONE ITALIANA
FAMIGLIE ADHD



GCR - ADHD
gruppo clinico e di ricerca ADHD

GRUPPO DI PSICOEDUCAZIONE

Rivolto ad adulti con ADHD

Percorso volto a fornire informazioni e strumenti efficaci per promuovere la consapevolezza relativa al Disturbo da Deficit dell'Attenzione e Iperattività. Fra le tematiche affrontate: attenzione, memoria, impulsività, organizzazione e percezione del tempo.



Chiara Tonasso e Agnese Zambelli, psicoterapeute
del GCR-ADHD (<https://gruppoclinico-adhd.it/>)



Psicoterapia Cognitiva Bologna - via Galliera, 87 Bologna

STRUTTURA



Ciclo di 6 incontri



Cadenza settimanale, ogni martedì



Date: dal 22 settembre al 27 ottobre 2026



Orario: 18:00 - 19:30



Durata: 1:30h/incontro



**Costo: €210/intero ciclo (riduzione a
€178,50/intero ciclo per soci AIFA)**

Gruppo da 6 a 10 partecipanti

PER INFO E ISCRIZIONI:

GRUPPOCLINICO.ADHD@GMAIL.COM



POSTI LIMITATI - iscrizione tramite lista
entro il **14 settembre 2026**