

# TOMMASO FILIPPINI

**Psicoterapeuta**



---

## CONTATTI

338 2511095

tommaso3888@gmail.com

Via Galliera 87, Bologna

Iscrizione Ordine Psicologi Emilia-Romagna – Sezione A n. 9638

---

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicoterapeuta con esperienza in ambito clinico e psichiatrico, specializzato nel supporto psicologico individuale e nella conduzione di gruppi terapeutici. Competenze nella valutazione diagnostica, nella gestione di pazienti con disturbi d'ansia, disturbi del comportamento alimentare e vulnerabilità psichiche. Formazione in approcci cognitivo-comportamentali e terapie di terza ondata.

---

## ESPERIENZE LAVORATIVE

**Psicologo**

*Casa di Cura ai Colli – Presidio Ospedaliero Psichiatrico*

Settembre 2021 – Dicembre 2023

- Colloqui di supporto psicologico con i pazienti della struttura
- Conduzione di gruppi terapeutici
- Collaborazione con équipe multidisciplinare

### **Operatore Sociale**

*Cooperativa Sociale CIDAS – Bologna*

Marzo 2018 – Gennaio 2020

- Gestione di progetti individuali
- Integrazione sul territorio di beneficiari progetto SPRAR
- Supporto a utenti con vulnerabilità psichiche e sanitarie

### **Psicologo – Tirocinio**

*Poliambulatorio Centro Gruber – Bologna*

Marzo 2017 – Marzo 2018

- Partecipazione a gruppi formativi sull'assertività
- Ricerche bibliografiche e formazione interna
- Scoring e somministrazione test psicodiagnostici
- Supporto attività cliniche su disturbi alimentari e d'ansia

### **Servizio Civile**

*Cooperativa Sociale I.R.S. L'Aurora – Ancona*

Gennaio 2014 – Gennaio 2015

- Supporto in comunità terapeutica per dipendenze patologiche
- Attività educative e di affiancamento utenti

### **Tirocinio Formativo**

*Ospedale INRCA – UOC Neurologia, Centro Diurno Alzheimer*

Marzo 2012 – Febbraio 2013

- Somministrazione e correzione test neuropsicologici
  - Accoglienza pazienti
  - Partecipazione alla formulazione diagnostica
-

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### **Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC-SPC**

2020 – 2024

### **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

2017

Tesi: *La Toronto Structured Interview for Alexithymia (TSIA) nella valutazione della disregolazione affettiva*

### **Laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali**

Università degli Studi di Parma

2014

Tesi: *L'Acceptance and Commitment Therapy come supporto a pazienti affetti da Corea di Huntington*

---

## FORMAZIONE COMPLEMENTARE

**2025** – Corso di Alta Formazione in Psicoterapia Metacognitiva Interpersonale

Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva

**2024** – Compassion Focused Therapy Training

Compassion Mind Italia

**2023** – Training Intensivo Dialectical Behavior Therapy (DBT)

Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SDBT)

---

## COMPETENZE CLINICHE

- Colloqui psicoterapeutici individuali
  - Conduzione gruppi terapeutici
  - Valutazione psicodiagnostica
  - Somministrazione test neuropsicologici
  - Disturbi d'ansia
  - Disturbo ossessivo compulsivo
  - Disregolazione emotiva
  - Terapia di coppia
-

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).