



Chiara Tonasso

Data di nascita: 01/05/1994 ☎ Numero di telefono: (+39) 3482862644

✉ Indirizzo e-mail: chiaratonasso@gmail.com

✉ Indirizzo e-mail: chiara.tonasso@pec.it

🌐 Sito web: <https://gruppoclinico-adhd.it/>

🌐 Sito web: <https://www.psicobo.it/>

🌐 Sito web: <https://www.linkedin.com/in/chiara-tonasso-b81286203/>

📍 Lavoro: Via Galliera, 87 , 40121 Bologna (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa, psicoterapeuta

Iscritta all'Albo dell'Emilia Romagna dal 28-01-2021 ai sensi della L.56/89 - art:7

Referente di intervento e Responsabile di progetto per gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA)

ESPERIENZA LAVORATIVA

🏢 **Libera professione** – Via Galliera, 87 Bologna , Italia

Psicologa clinica e psicoterapeuta

[03/2021 – Attuale]

Psicoterapia

Sostegno psicologico e psicoeducazione per adolescenti, adulti e caregiver di persone con disabilità croniche.

Diagnosi psicologiche e percorsi di riabilitazione.

Interventi di educazione emotiva, tecniche di rilassamento e di assertività.

Valutazione e trattamento per ADHD nell'adulto e familiari.

🏢 **Il Capannino di Cusco Luca** – Fanano

Referente di intervento e Responsabile di Progetto

[2023 – Attuale]

Interventi assistiti con gli animali presso l'Azienda Agricola il Capannino di Cusco Luca, rivolti a scuole primarie e secondarie del territorio e associazioni con disabilità neurocognitive, sensoriali e motorie.

🏢 – Italia

Docente nella formazione professionale

[2022 – Attuale]

Ho svolto lezioni teoriche e pratiche presso Associazioni e Cooperative su argomenti quali l'ADHD nell'adulto (diagnosi e trattamento)

Svolgo eventi di psicoeducazione con il gruppo di lavoro ADHD (<https://gruppoclinico-adhd.it/>).

Svolgo attività di formazione per i percorsi di formazione nell'ambito degli interventi assistiti con gli animali.

🏢 **Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia** – Bologna

Psicologa clinica

[03/2022 – 03/2023]

Interventi di diagnosi e sostegno per adulti con ADHD; somministrazione di test e analisi dei dati attraverso software statistici; tutoraggio e correlatrice di tesi di laurea magistrale.

 **Libera professione presso Aut Aut** – Modena , Italia

Psicologa clinica

[05/2021 – 11/2022]

Interventi di abilitazione e riabilitazione per bambini 4-7 anni con diagnosi di autismo, attraverso metodo ABA.

 **Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia** – Bologna

Laureato frequentatore

[12/2020 – 12/2021]

Attività di ricerca nell'ambito dell'ADHD con testistica applicata alla diagnosi, raccolta dati, messa a punto di strumenti, rassegna della letteratura sul tema, tutoraggio e correlatrice nelle tesi di ricerca su casi clinici sull'efficacia dell'intervento psicologici nell'adulto con ADHD.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC - SPC [2021 – 2025]

Città: Verona | Paese: Italia

Responsabile e Referente di Progetto

Scuola di Pet Therapy Relazionale Integrata - Centro Armonico Terapeutico [2021 – 2023]

Città: Campogalliano (MO) | Paese: Italia

Tirocinio di psicoterapia

Consultorio, Centro Adolescenza e Spazio Giovani [01/03/2024 – 20/12/2024]

Città: Pavullo nel Frignano (MO) | Paese: Italia

Tirocinio di 150 ore: colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia in supervisione; attività di gruppo psicoeducative per adolescenti e per futuri genitori; equipe; incontri sulle emozioni con ragazzi con disturbi neurocognitivi.

Tirocinio di psicoterapia

Neuropsichiatria infantile [01/2023 – 30/12/2023]

Città: Pavullo nel Frignano (MO)

Tirocinio di 150 ore: valutazioni e psicoterapia in supervisione per adolescenti; utilizzo di tecniche CBT; formazione e conduzione di gruppi psicoeducativi e di training emotivo, comunicativo, social skills per bambini e ragazzi (8-12 anni) con disturbi esternalizzanti, internalizzanti ed emotivi.

Tirocinio di psicoterapia

Neuropsichiatria infantile e Polo DSA [04/2022 – 12/2022]

Città: Modena | Paese: Italia

Tirocinio di 150 ore: valutazioni e psicoterapia in supervisione per adolescenti; utilizzo di tecniche CBT; formazione e conduzione di gruppi psicoeducativi e di training emotivo per bambini e ragazzi (8-12 anni) con disturbi esternalizzanti; valutazione neuropsicologiche per DSA.

Tirocinio di psicoterapia

Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia Sistemico-relazionale Dipartimento di Psicologia [05/2021 – 11/2021]

Città: Bologna

Tirocinio di 150 ore: valutazioni e psicoterapia in supervisione per pazienti ADHD adulto; utilizzo di alcune tecniche CBT, Mindfulness e ACT; colloqui di parent training per genitori di pazienti ADHD; formazione nelle tecniche ADHD.

Tirocinio professionalizzante

Servizio di psicologia clinica e psicoterapia sistemico-relazionale [05/2020 – 11/2020]

Indirizzo: 40126 Bologna (Italia)

Tirocinio di 600 ore: conduzione di colloqui di valutazione psicodiagnostica; stesura di relazioni psicologiche; colloqui di psicoeducazione sull'ADHD nell'adulto; colloqui di sostegno psicologico; colloqui di coaching ADHD per adulti; incontri di supervisione.

Tirocinio professionalizzante

Centro Gruber [11/2019 – 05/2020]

Città: Bologna | Paese: Italia

Tirocinio di 600 ore: osservazione e partecipazione ad incontri di assertività con paziente con disturbi del comportamento alimentare (DCA); ricerche in ambito dei DCA; utilizzo e approfondimenti circa alcune tecniche CBT, Biofeedback e Rilassamento; incontri di equipe ed incontri formativi.

Laurea magistrale Psicologia Clinica

Psicologia Clinica, Università di Bologna [08/2017 – 10/11/2019]

Città: Cesena | Paese: Italia

Laurea magistrale di Psicologia Clinica, Cesena, Università degli Studi di Bologna.

Titolo della tesi "L'adattamento psicosociale dei figli alla malattia oncologica del genitore: un profilo del benessere e dei bisogni", con voto 110L.

Corso di Counseling Psicologico

Istituto P.E.M [02/2019 – 06/2019]

Città: Bologna | Paese: Italia

Corso base di Counseling Psicologico presso Istituto P.E.M, Bologna.

Progetto di Service Learning

Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna [10/2017 – 01/2018]

Città: Bologna

Collaboratrice in un progetto universitario di inclusione sociale nella comunità di Cesena; sviluppo di Zobia Ataya: "il giovedì del tè", uno spazio di incontro tra i ragazzi del centro straniero e gli abitanti di Cesena.

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università di Bologna [08/2014 – 07/2017]

Città: Bologna | Paese: Italia

Inizio studi presso Scienze e Tecniche Psicologiche Cesena, Università degli studi di Bologna.

Laurea con votazione 109 su 110. Titolo tesi "Il Decorso del disturbo borderline di Personalità", relatore dottor Michele Sanza.

Tirocinio curriculare

Dipendenze patologiche, serT, AUSL Romagna, Ospedale Bufalini [11/2016 – 03/2017]

Città: Cesena | Paese: Italia

Tirocinio di 150 ore: osservazione e partecipazione agli incontri con lo psicologo presso serT; svolgimento di attività educative e psicologiche presso comunità per minori nel territorio di Cesena e presso il centro diurno La Meridiana; osservazione di incontri di gruppo DBT.

Diploma di Liceo Linguistico

Liceo Linguistico I.S.S.I.S DA COLLO [2007 – 2013]

Città: Conegliano (TV) | Paese: Italia

B1 inglese. B1 tedesco. B1 spagnolo.

PUBBLICAZIONI

[2025]

Tele-Assessment of Executive Functions in Young Adults with ADHD: A Pilot Study.

Capodieci, A., Olla, V., Tonasso, C., Campana, M., Morsiani, A., Zambelli, A., & Guidetti, G. (2025). Tele-Assessment of Executive Functions in Young Adults with ADHD: A Pilot Study. Applied Sciences, 15(15), 8741.

[2022]

Misofonia e comorbidità: revisione della letteratura

Tonasso, C., Amato, M. V., Nocito, V., Mercuriu, M., & Romano, G. (2022). MISOFONIA E COMORBILITÀ: REVISIONE DELLA LETTERATURA. Cognitivismo Clinico, 19.

[2022]

Psicologia e salute, Teorie e ambiti di intervento

Scrivi qui la descrizione...

Teorie e modelli dei comportamenti di salute ((pag. 77-93). Carocci Editore.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

terapia cognitivo-comportamentale / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Gestione autonoma della posta e-mail / GoogleChrome / Windows / Android / Microsoft Office / Google / Outlook / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali](#).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Bologna, 25/03/2026

